



CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Prime Mete	2020 e 2021 ⁽¹⁾						10.00-11.00
Under 6	2019		17.00-18.00				10.00-11.00
Under 8	2017 e 2018		17.00-18.00		17.00-18.30		10.00-11.00
Under 10	2015 e 2016		17.00-18.30		17.00-18.30		11.00-12.00
Under 12	2013 e 2014	17.00-18.30		17.00-18.30			11.00-12.00
Under 14 ⁽²⁾	2011 e 2012	16.00-17.00 ⁽³⁾	18.00-19.30		18.00-19.30	18.30-20.00 ⁽⁵⁾	
Under 16 ⁽⁴⁾	2009 e 2010	18.00-19.30	18.30-19.30 ⁽³⁾	18.00-19.30	18.30-19.30 ⁽³⁾	18.30-20.00	
Under 18	2006, 2007 e 2008	17.00-18.00 ⁽³⁾	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-20.30 ⁽³⁾	19.30-21.00	
Seniores	dal 1982 al 2006	Orario libero ⁽³⁾	19.30-21.00	19.30-21.00	Orario libero ⁽³⁾	19.30-21.00	
OLD	dal 1900 al 1988	19.30-20.30 ⁽³⁾			20.00-21.00	20.00-21.00 ⁽³⁾	

¹ A partire dal compimento del terzo anno di età

² I giocatori Under 14 sono coinvolti in un progetto di collaborazione con il Fiumicino Rugby

³ Palestra

⁴ I giocatori Under 16 sono coinvolti in un progetto di collaborazione con il Cisterna Rugby, Rugby Anzio, Torvajonica Rugby e Fiumicino Rugby

⁵ Gli allenamenti si svolgeranno presso il Centro Sportivo Salvatore Tanzillo (Fiumicino)